

Forschung zeigt:

ME ist eine organische Erkrankung

Studien der Dundee University Studies co-finanziert von
The Young ME Sufferers Trust und ME Research UK



BBC World Service Interview

Schottische Wissenschaftler haben neue Belege dafür gefunden, dass ME oder Chronic Fatigue Syndrome durch ein Virus hervorgerufen sein könnte. Sie haben von der Krankheit betroffene Kinder untersucht und Anomalien in ihrem Blut gefunden, die nach ihrer Aussage auf eine Infektion hinweist. Man geht davon aus, dass Millionen von Menschen, vorwiegend in der entwickelten Welt, an ME leiden, viele davon Kinder. Jill Belch (s. Foto), Professorin für Gefäßmedizin an der Dundee Universität, hat die Studie geleitet.

„Es gibt zwei wichtige Erkenntnisse, auf die wir gestoßen sind. Erstens haben wir im Blut einen abnormen Wert einer inflammatorischen Substanz gefunden, und dem entspricht ein abnormes Verhalten der weißen Blutzellen. Das ist wichtig, denn eine Anomalie zu finden ist der halbe Weg zu einer Behandlung. Aber die zweite Sache, die wir gefunden haben und die meiner Ansicht nach diese Erkenntnisse bedeutend macht ist, dass es eine organische Anomalie ist, und manche Leute fragen sich, ob diese Krankheit eigentlich eine psychische

Erkrankung sein könnte, aber ich denke, dass der Befund einer organischen Anomalie uns bestätigt, dass dies eine originär organische Krankheit ist.

Ja, manche Ärzte zögern, die Diagnose ME zu stellen, weil sie glauben, das sei eine psychische Erkrankung. Jane Colby war Direktorin an einer Schule, bis sie an ME erkrankte; jetzt ist sie die Leiterin von The Young ME Sufferers Trust hier in Großbritannien. Zunächst ihre Reaktion auf diese neuen Erkenntnisse:

„Ich begrüße diese Befunde, und ehrlich gesagt ist das genau das, was ich erwartet habe, denn das Wichtige daran ist, die Erkenntnisse beweisen nicht nur, dass es bei Kindern mit ME eine Infektion gibt, sondern dass diese Infektion persistiert, also sich hartnäckig hält. Das heißt, sie kämpfen gegen irgendetwas, und sie kämpfen permanent dagegen, und das bedeutet, es gibt eine Erklärung dafür, warum sie so lang andauernd krank sind.“

Können sich die Symptome bei verschiedenen Menschen unterscheiden? Kann es sein, dass sie bei dem einen sehr schwer sind, während sie bei

Biochemische und vaskuläre Aspekte des Chronic Fatigue Syndrome bei Kindern

(Biochemical and Vascular Aspects of Pediatric Chronic Fatigue Syndrome)

Wir haben unseres Wissens als erste gezeigt, dass bei Kindern mit ME oxidativer Stress [...] und eine erhöhte Apoptose (programmierter Zelltod) der weißen Blutzellen auftreten. Die Daten stimmen zudem mit einer reaktivierten oder persistierenden viralen Infektion überein.

Arch Pediatr Adolesc Med
2010;164(9):817-823

einem anderen nur leicht ausgeprägt sind?

„Also, das ist wie bei jeder anderen Krankheit auch, ja, man bekommt sehr schwere Fälle. Das Wichtige, was man tun muss ist zu verhindern, dass sich die leichteren Fälle in schwere Fälle entwickeln, und wenn man mit den Kranken nicht richtig umgeht, dann passiert genau das.“

Organische und funktionelle Auswirkungen des Chronic Fatigue Syndrome/Myalgische Enzephalomyelitis bei Kindern

(Physical and Functional Impact of Chronic Fatigue Syndrome/Myalgic Encephalomyelitis in Childhood)

Entscheidende Ergebnisse im Hinblick auf den Schulbesuch

- Nur eines von 25 Kindern konnte die Schule vollzeit besuchen (4%).
- 12 Kinder besuchten die Schule stundenweise (48%).
- 8 Kinder erhielten Unterricht zuhause (32%).

Diese Ergebnisse stimmen mit vergleichbaren Ergebnissen für Erwachsene überein und lassen darauf schließen, dass die körperlichen Symptome mindestens so behindernd sein können wie die von Multipler Sklerose und anderen chronischen Krankheiten.

Die Lebensqualität von Kindern mit CFS/ME war, verglichen mit gesunden Gleichaltrigen und Kindern mit anderen chronischen Krankheiten (Typ-1 Diabetes und Asthma), erheblich beeinträchtigt.

Pediatrics 2010; 125:e1324-e1330



The Young ME Sufferers Trust Registered
Charity 1080985 Founder Patron : Lord
Clement-Jones CBE

www.tymestrust.org

0845 003 9002

PO Box 4347, Stock, CM4 9TE



The Queen's Award
for Voluntary Service
The MBE for volunteer groups