

Umfragen unter ME/CFS-Patienten zu körperlicher Aktivierung und kognitiver Verhaltenstherapie

Aus: www.cfs-aktuell.de/februar12_7.htm

Umfragen von Patientenorganisationen unter Tausenden von ME/CFS-Patienten belegen, dass körperliche Aktivierung/ansteigendes körperliches Training in der Mehrzahl der Fälle den Zustand der Patienten erheblich verschlechtert hat. Kognitive Verhaltenstherapie wurde zumindest in Bezug auf eine Verbesserung ihrer Symptomatik als weitgehend nutzlos erlebt:

- <http://www.afme.org.uk/res/img/resources/Group%20Survey%20Lesley%20Cooper.pdf>
- <http://www.afme.org.uk/res/img/resources/Severely%20Neglected.pdf>
- <http://www.25megroup.org/Group%20Leaflets/Group%20reports/March%202004%20Severe%20ME%20Analysis%20Report.doc>
- <http://www.tymestrust.org/pdfs/ourneedsourlives.pdf>
- <http://www.afme.org.uk/news.asp?newsid=355>
- <http://www.norfolkandsuffolk.me.uk/surveylink.html>