

### Warnhinweise für Anästhesie bei ME/CFS/FM

- LEICHT ZU SEDIEREN, sparsam verwenden/titrieren (einschl. Benzodiazepine, Antihistaminika, Psychotropika)
- Magnesium & Kalium im Serum überwachen
- Vor Operationen Flüssigkeitsgabe
- Hepatotoxische Anästhetika vermeiden
- Mit Vorsicht einsetzen: Katecholamine, Sympathomimetika, Vasodilatoren, hypotensive Substanzen
- Histaminausschüttende Substanzen und Muskelrelaxantien vermeiden

Mehr Informationen: [www.njcfsa.org](http://www.njcfsa.org) – Stichwort „anesthesia“



New Jersey Chronic Fatigue Syndrome Association Inc.  
www.njcfsa.org Helpline: 888-835-3677

### Ich habe ME/CFS/FM – mit diesen Symptomen:

- Überwältigende Schwäche/Erschöpfung
- Wiederkehrende grippeähnliche Symptome
- Muskelschmerzen
- Neurokognitive Dysfunktionen
- Durch Stressoren verschlimmern sich die Symptome
- Lokalanästhetika sparsam verwenden, ohne Adrenalin
- Erhöhte Empfindlichkeit gegenüber Anästhetika (bitte Rückseite beachten)

Drucken Sie diese Seite aus – schneiden Sie den Kasten an der äußeren Linie aus und falten Sie ihn. Das ausgedruckte Dokument hat die Größe einer Visitenkarte und kann, wenn gewünscht, innen zusammengeklebt werden.

Die zwei Dokumente (von Dr. Lapp und Dr. Cheney), die man auf oben angegebener Website findet, können Sie Ihren Ärzten und den Anästhesisten zeigen, wenn ein Eingriff oder eine Operation geplant ist.